

Информация к раскрытию.

Наркотики разрушают и уносят миллионы жизней каждый год. Около 200 миллионов человек во всем мире связали свою жизнь и наркотики. Большинство молодых людей даже не понимает в полной мере какой вред они наносят себе и своим близким с очередной дозой. Так что же такое НАРКОТИКИ?

Наркотики – это вещества, способные вызывать состояние радостного опьянения - эйфорию, а при систематическом применении - привыкание и жесткую зависимость.

Наркомания – это болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотических веществ, проявляется психической и физической зависимостью от этих веществ.

Знакомство человека с наркотиками произошло еще на заре человечества. Занимаясь собирательством, древние люди действовали методом проб и ошибок. Так, за некоторыми растениями были замечены способности изменять сознание после их употребления. Уже в первых захоронениях (70-50 тыс. лет до н.э.) были обнаружены лекарственные растения: тысячелистник, золототысячник, крестовик, эфедра, алтей, что подтверждает раннее накопление и сохранение знаний о лекарственных свойствах растений. Позже, с развитием человеческого общества, растения, обладающие наркотическим эффектом, стали считаться священными и использовались целителями и жрецами в качестве лекарств и средств общения с духами и богами. Употребление этих растений строго контролировалось. Простые смертные не могли употреблять наркотики без ведома священнослужителей или вождей. Римское общество одно из первых столкнулось с наркоманией как с социальным явлением. После принятия христианства Римской империей церковь официально осудила широкое применения опия, а падение Западно-Римской империи под натиском варваров поставило точку в употреблении опия в Западной Европе. Переломным моментом в истории развития наркотизации стали первые крестовые походы (X-XII вв.) С XVI века в России стали использовать опиум, когда в 1581 году в Москве открылась первая царская аптека с английским аптекарем Джеймсом Френчем, привезшим с собой среди прочих лекарств и опиум. В последствии русские цари закупали его непременно у англичан или на востоке. С XIX века опиум стали применять не только как снотворное или обезболивающие, но и как средство для лечения психических заболеваний и алкоголизма. В 19 веке кроме опиума широко стал использоваться морфин. Не могло не сказаться и присоединение Центральной Азии к России. Тесное соприкосновение двух культур неминуемо приводило к обмену опытом. крупная вспышка наркомании была в 20 годы XX века. В 70-80 гг стали появляться различные субкультуры (панки, хиппи, растаманы), которые широко использовали наркотические вещества. И вот уже к концу 20 и началу 21 века мы столкнулись с чумой XXI века – наркоманией. Темпы роста этого заболевания ужасают, а статистика смертности от наркомании превышает любое существующее заболевание. Наркомания- это путь к преступлению и тюрьме, к смерти и отчаянию. Вот почему российским законодательством установлена уголовная ответственность за незаконное изготовление, приобретение, пересылку, хранение, перевозку или сбыт наркотиков, организацию или содержание притонов для их потребления.

Стадии наркомании: На первой стадии возникает психическая зависимость. Она развивается уже после первого употребления. Спустя 1-2 месяца зависимость

переходит в физическую (2стадия). После 6 месяцев регулярного употребления наркотиков наступает третья стадия, такие люди уже опасны для общества. Они не контролируют свои действия и действуют исключительно с целью добычи наркотического вещества.

Причины приема наркотиков у подростков.

- **СЕМЬЯ.** Отсутствие гармонии в полной семье также является фактором риска. Не стоит строго оценивать непослушание, плохую успеваемость, отчуждение ребенка в семье, где не могут избежать конфликтов, где притесняют, подавляют одного из членов семьи, где у родителей постоянные "секреты" и недоверие по отношению друг к другу и к детям, где ребенок изолирован от окружающих, от сверстников, где низкий материальный и культурный уровень, избиение и психологическое насилие детей, насилие между родителями. У таких детей возникает чувство одиночества, скуки, легко рождаются зависть к ровесникам, беспокойство, депрессии, страхи или же агрессивность, лживость, драчливость, связанные с переживанием одиночества, пустоты, ненужности.

Психологические факторы. Благоприятным поводом попробовать наркотики становятся эмоциональные расстройства, депрессии, потребность выровнять настроение. Подростковый возраст с его неустойчивой самооценкой и эмоциональной уязвимостью - наиболее удобное время приобщения к наркотикам. Стремление к самостоятельности и независимости, в первую очередь, от родителей;

Биологические факторы. Различные люди по-разному реагируют на токсические и биологические воздействия. В эпидемию заболевают не все, при массовых отравлениях некоторые остаются здоровы. Люди по-разному переносят жару и холод. Наркотическая зависимость тоже развивается далеко не у всех. Пробуют наркотики гораздо больше людей, чем заболевают наркоманией. Однако особо предрасположенные к тому или иному веществу заболевают наркоманией с первого раза. Наследственность играет огромную роль. **Специалисты выделяют несколько мотивов: Из любопытства, За компанию, Самоутверждение, Утешение, Ради удовольствия, доступность приобретения наркотиков.**

Влияние наркотика на человека таково, что он входит в жизнь наркомана, в его организм, вмешивается в обменные процессы. Нет ни одного органа, ни одной системы организма, ни одной сферы биологической и социальной жизнедеятельности человека, которые не подвергались бы его пагубному действию, Наркотики поражают в первую очередь наиболее сложный, высший отдел нервной системы — кору головного мозга. Большинство наркоманий ведут к снижению интеллекта, ослабление высших этажей которого начинается уже на низких уровнях наркотизации. Сильно снижаются способности к высшим ассоциациям, творчеству. Круг интересов резко сужается и ограничивается основной целью — добыть наркотики. Наркотики, попадая в организм, дезорганизуют психические процессы, приводят к качественным нарушениям восприятия цвета, формы предметов, звуков, теряется ощущение времени и пространства. Нарушения сердечно-сосудистой системы у наркоманов проявляются болью в области сердца, нарушением ритма его сокращений, одышкой, сердцебиением. Даже у подростков, употребляющих наркотики, электрокардиограмма такая же, как у взрослого в предынфарктном состоянии.

Последствия наркомании таковы, что это жизнь наркомана — это медленное непрерывное угасание. С каждым приемом наркотика сильнее затягивается петля, все ближе человек приближается к смерти. Самое печальное то, что наибольшие жертвы в ненасытную пасть наркомании приносит именно молодежь. Наркоманы, как правило, не умирают естественной смертью в старости. Они не доживают даже до зрелости, умирая в молодом и реже — в среднем возрасте. Как бы организм не сопротивлялся постоянной интоксикации, но почти никто из наркоманов не доживает до 40 лет. Как правило, треть наркоманов умирают в течение 5 лет после начала употребления наркотиков. Обычно средняя продолжительность жизни хронического наркомана не превышает 30 лет, по причине того что организм не выдерживает постоянного изнурения

Профилактика наркозависимости. Каждый год миллионы жителей обращаются в специализированные клиники в попытке излечиться от наркомании. Во многих случаях требуется не просто детоксикация организма, а длительное лечение и восстановление. В некоторых случаях лечение наркомании дает результаты, но в большинстве случаев все сводится к рецидиву. Существует множество методик, помогающих избавиться от наркозависимости. Среди них выделяют психотерапию, гипноз, кодирование, медикаментозное лечение. Может быть проведено лечение наркомании анонимно или группами. С наркоманией трудно бороться, но бороться нужно. Ни в коем случае нельзя опускать руки и оставлять человека на произвол судьбы.

Профилактические меры должны проводиться в каждой семье. Родителям нужно внимательно следить за детьми, за их окружением. Нужно грамотно распределить режим дня, чтобы ребенку было интересно заниматься какими-то делами помимо школы, чтобы он не слонялся от безделья (кружки, секции, больше времени родителям проводить с детьми, возможны совместные занятия спортом).

